

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a 420
10. 11. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Škripcová Stella
---	-------------------------

Časový rozpis:

09:00 – 17:00	Príprava lode, brífing, práca s plachtami a novými guľatnami, vyplávanie, tréning na vode, návrat kvôli nedostatku vetra, práca s plachtami, opäť vyplávanie a tréning na vode a návrat kvôli nedostatku vetra, práca s plachtami, opäť vyplávanie a tréning na vode, zbalenie lode, debrífing, zbalenie ostatných plachiet.
---------------	--

Zhodnotenie:

Zdalo sa, že vietor zobral názov
včerajších pretekov doslovne (Posledný
vietor) a že už je s ním pre tento rok

koniec. Našťastie sa tak úplne nestalo, ale chcelo to „byť pripravený“ a vždy keď sa rozfúkalo, vyplávať na vodu. So Stellou sme sa venovali nácviku oboplávavania náveternej bójky a správneho sedeniu v lodi v slabom vetre. Vysvetlili sme si to najskôr na brehu,



potom sme nacvičovali na vode. Pri obtáčaní bójky si Stella uvedomila nevyhnutnosť robiť obrat v slabom vetre čo najplynulejši.

V medzičase sme sa venovali vymieňaniu starých guľatín za nové

a výmene najstarších roztrhaných polepených plachiet na novšie, v dobrom stave.